

# DE BESTE START VOOR JE PUP



MIRANDA KELDERS  
Orthomoleculaire Therapeut  
voor Honden

## EN HET BELANG VAN GOEDE VOEDING

---

---

# WAAROM IS GEZONDE VOEDING ZO BELANGRIJK?

Als je deze gids leest, dan heb je, of krijg je waarschijnlijk binnenkort, een nieuwe pup in huis. En naast dat je je puppert zo snel mogelijk zindelijk wilt laten zijn, wilt socialiseren en trainen is het ook goed om eens stil te staan bij het voer wat je wilt gaan geven. Want hoewel daar steeds meer aandacht voor is, zouden in mijn ogen nieuwe puppeigenaren er nog meer over geïnformeerd dienen te worden. Zodat er een hoop teleurstelling en leed bij de hond op volwassenleeftijd voorkomen kan worden. Vandaar deze gids!

Gezonde hondenvoeding draagt bij aan een lichaam dat zo optimaal mogelijk kan functioneren. Maar met voeding die compleet en in balans is kan je ook veel gezondheidsproblemen bij je hond voorkomen en in veel gevallen zelfs oplossen.

Misschien herken je deze klachten die veel voorkomen bij honden:

- Bijten en likken aan de poten
- Oorontsteking
- Overmatig verharenen
- Doffe vacht
- Scheten laten
- Stinken uit de bek
- Hotspots of schilfers
- Jeuk
- Chronische diarree
- Traanogen
- Tandplak
- Verstopte anaalklieren
- Groeipijn
- Overgewicht
- Kanker
- ...



De meeste van dit soort klachten ontstaan door een te veel aan belastende stoffen en een darmflora en immuunsysteem die uit balans zijn. Over het algemeen zijn deze symptomen een gevolg van een verkeerde voeding.

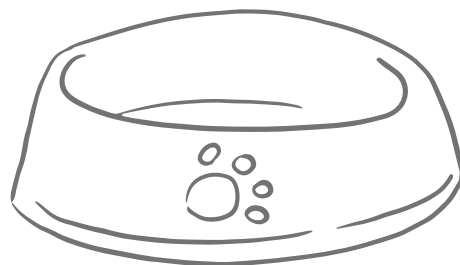
### **Naast het zogen en spenen bij de moeder is de groei naar volwassenheid dé periode die het meest veeleisend is!**

De puppytijd is een tijd die veel vraagt van het lichaam van je pup. Het aanleveren van de juiste voedingsstoffen bij een pup is nog meer van belang dan bij een volwassen hond. Tekorten gedurende de eerste 6 maanden (en waarschijnlijk zelfs de eerste 12 maanden) van hun leven, kunnen grote gevolgen hebben voor hun gezondheid op latere leeftijd.

Voor pups van grote rassen en reuze rassen is de voeding nog veeleisender, gezien de lengte en de snelheid van hun groei. Een teveel of tekort aan voedingsstoffen, een te snelle groei en een te grote gewichtstoename kunnen bij opgroeiende honden bijdragen tot het ontstaan van aandoeningen aan het skelet, die vaak voorkomen hadden kunnen worden.

Dus je begrijpt het waarschijnlijk wel: wanneer het tijdens deze periode mis gaat, heeft dit grote gevolgen voor de rest van hun leven. Maar dat kan jij als pup eigenaar, zeker voorkomen!

Neem de verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat jouw pup gezond opgroeit en dat jullie zo lang en vitaal mogelijk samen kunnen zijn.



# WAT HEEFT EEN PUP NODIG

Een hond noemen we een 'facultatieve carnivoor'. Een dier dat voor het overgrote deel een vleeseter is, maar dat zeker baat heeft bij kleine beetjes plantaardige ingrediënten door het voer, zoals groenten, fruit en kruiden.

Maar hoe weten we nu eigenlijk dat onze honden vleeseters zijn? Dat kun je zien aan onder meer de volgende eigenschappen die ze bezitten:

- Hun spijsverteringsstofjes zijn vooral afgestemd op het verteren van rauw vlees.
- Het maagzuur van honden is zo zuur dat rauwe bot goed verteerd kan worden.
- Door het maagzuur en de snelle darmassage wordt de hond over het algemeen niet ziek door bacteriën die in rauw vlees kunnen zitten.
- Het hondengebit is gemaakt voor het afbijten en verscheuren van stukken vlees.



Het spijsverteringsstelsel van een pup is bij de geboorte nog niet helemaal ontwikkeld. Voedsel verteren gebeurt door speciale enzymen, die het voedsel in stukjes knippen. Voor elke soort voedingsstof is er een ander 'schaartje'. Het aantal verteringsenzymen neemt toe als je pup ouder wordt. Een hoogwaardige voeding met goed verteerbare ingrediënten is in het eerste levensjaar dus extra belangrijk!

Pups hebben daarnaast ook een voeding nodig dat dagelijks alle essentiële voedingsstoffen levert en dat een optimale ontwikkeling van de spieren, bewegingsapparaat en de vitale organen ondersteunt. Ingrediënten zoals koolhydraten zijn geen essentiële voedingsstof voor onze honden. Dit betekent dat ze het niet nodig hebben om te overleven. En in grote hoeveelheden, zoals in een doorsnee brok, zorgen ze vaak voor problemen.

Wat is dan wel essentieel voor onze honden en dus zeker voor pups:

- WATER
- EIWITTEN
- VETTEN
- VITAMINES
- MINERALEN

Dit zit allemaal in vlees en botten. Het beste voer voor de meeste honden is daarom voeding die het meest efficiënt door hun verteringssysteem verwerkt kan worden, zodat het lichaam er zo optimaal mogelijk van kan profiteren. Dus rauw vlees, organen en botten aangevuld met een klein beetje groenten, fruit en eventueel kruiden.

Gedurende de eerste 5 levensmaanden dienen pups tussen 2- 4 gram per dag/ per kilogram verwacht volwassen gewicht aan te komen.

Een voorbeeld: als de hond als volwassen hond 40 kg zou moeten wegen, zou de pup tussen 80 en 160 gram per dag moeten aankomen.

# VERS RAUW VLEES OF TOCH BROKKEN?



## VERS VLEES VOEDING

Uit een \*onderzoek bij Duitse Herders blijkt dat het voeren van rauwe vleesproducten het risico op de ontwikkeling van HD verkleint, ook als dit naast brokken wordt gevoerd.

In kant-en-klaar vers vleesvoer, KVV, zit alles wat een hond nodig heeft. En de meeste honden vinden het heerlijk! Het is makkelijk verteerbaar en bruikbaar voor het hondenlichaam. Dat zie je ook aan de ontlasting Dit is veel minder en steviger dan de “brokkendrol” en stinkt een stuk minder.

Het beste voor een pup (en volwassen hond) is om elke dag rauwe vleesvoeding te eten. Maar dit kan ook gecombineerd worden met andere soorten voeding zoals brok of blikvoer.

Je kunt KVV kopen in veel supermarkten, bij dierenspecialzaken en speciale verkooppunten. Omdat het aanbod groot is verschillen de prijzen ook enorm. KVV hoeft daarom niet duurder te zijn dan het voeren van een kwalitatief goede brok. Zorg er wel altijd voor dat je een complete voeding voert, of dat je er voor zorgt dat je voeding zelf compleet maakt.

Je kunt ook een menu samenstellen van ongemalen vlees, organen en botten. Dit wordt BARF genoemd wat staat voor ‘Bones And Raw Food’. Voordeel hiervan is onder andere dat het gebit nog schoner blijft en dat je zeker weet wat de kwaliteit en de ingrediënten in balans zijn. Het is dus wel belangrijk dat je een compleet menu samenstelt en geschikte botten voert. Ongemalen rauwe vleesproducten zijn ook goed te combineren met KVV.

In rauw vlees zitten bacteriën, waarvan de darmen van je hond heel blij worden. Er kunnen ook pathogene (ziekmakende) bacteriën op rauw vlees zitten, maar honden worden hier over het algemeen niet ziek van.

\*Bron: Grundström, Sari. “Influence of nutrition at young age on canine hip dysplasia in German Shepherd dogs.” (2014).

## MAAR WELKE KVV KIES JE NU HET BESTE VOOR JE PUP?

Wil je je pup rauw gaan voeren, dan is het best nog lastig om een geschikte voeding te vinden. Je zult rekening moeten houden met een bepaalde calcium hoeveelheid, met de energiewaarde van de voeding en het aanleveren van voldoende voedingsstoffen uit de voeding. Hieronder vind je merken die geschikt zijn voor pups. Maar let op, niet elke KVV voor pups is ook geschikt voor pups van grote rassen!

### COMPLETE KVV VOOR PUPS

Dit zijn merken met toegevoegde vitamines en mineralen, waardoor je je geen zorgen hoeft te maken over tekorten. Er is wel verschil in kwaliteit. Mijn advies is dan ook om zoveel mogelijk af te wisselen tussen smaken, diersoorten en/of merken. Wissel in het begin wel langzaam, zodat je pup er aan kan wennen.

- Energique
- Carnibest
- Pure Instinct
- Runner Fresh for dogs diepvriesworst
- Dogs Perfect
- Alaska complete
- KB Complete
- Rodi
- Wolf's Menu
- Runner deelblokjes
- Raw4Dogs

### ZELF COMPLEET MAKEN

Voer je liever rauwvoer zonder toevoegingen? Hierbij enkele enkele merken, waarmee je zelf een compleet menu kunt samenstellen.

- KB Raw Mix
- Alaska
- Bandit

### HELE JONG PUPS

Dit zijn merken met extra fijngemalen vlees. Het vlees is aangevuld met vitamines en mineralen. Deze smaken zijn ook geschikt voor grotere pups.

- Energique Puppy's
- Carnibest Puppy
- Dogs Perfect Puppy Complete
- Runner Puppy Complete
- Wolf's Menu Whelp

## HONDENBROKKEN

Het belangrijkste bij het geven van brokken aan je pup is om te letten op het calciumgehalte, zeker voor grotere honden. Je zou denken dat wanneer er op de zak staat dat een brok speciaal is samengesteld voor pups, het ook voldoet aan de richtlijnen, maar dit is wat calcium betreft helaas niet altijd zo.

Te veel puppybrokken bevatten een te grote hoeveelheid calcium. Dit kan vooral voor pups van grotere rassen, skeletproblemen veroorzaken.

Ook de kwaliteit en de hoeveelheid eiwit zijn belangrijk alsook toevoegingen en voedingsstoffen die voor pups meer van belang zijn dan voor volwassen honden.

EEN GOEDE PUPPYBROK VOLDOET AAN DE VOLGENDE CRITERIA:

- Het belangrijkste: maximaal 1,4% calcium voor pups van (middel)grote rassen en maximaal 1,6% voor kleine rassen
- Rond de 29% eiwit, exclusief geïsoleerd plantaardig eiwit. Meer mag, maar niet alle honden kunnen dat goed verteren.
- Minimaal 0,15% DHA, een omega 3-vetzuur dat bijvoorbeeld in visolie zit of voeg zelf een goede omega 3-bron toe.
- Liever zinkchelaat dan zinksulfaat of zinkoxide.





## WAAR MOET JE OP LETTEN BIJ HET KIEZEN VAN EEN PUPPYBROK?

Wat het beste bij een pup past, verschilt enorm per individuele pup. Elke pup is namelijk anders. Er is helaas geen 'one size fits all' voer. Zelfs een merk puppy brok die in theorie van de beste kwaliteit en samenstelling is, zal niet voor elke pup de beste keuze zijn. Ben je op zoek naar een kwalitatief goede brok voor jouw puppy? Hieronder vind je een aantal brokken die ik zou aanbevelen.

### VOOR PUPS VAN GROTE RASSEN

Dit zijn op dit moment de beste puppybrokken voor pups van grote rassen.

- Farmina Pumpkin Lam en Bosbes Puppy.
- Essential Foods The Beginning Large Breed
- Acana Puppy Large Breed
- Acana Classic Prairie Poultry

### VOOR PUPS VAN KLEINE EN MIDDELGROTE RASSEN

Dit zijn qua samenstelling op dit moment de beste puppybrokken voor pups van kleine en middelgrote rassen.

- Farmina Puppybrokken
- Essential Foods The Beginning
- Eden Puppy Cuisine
- Acana Heritage Puppy & Junior
- Acana Classic Prairie Poultry

### Tot slot nog enkele praktische tips:

- Let er goed op dat je niet te veel voert. Voor een opgroeiende pup is het veel gezonder om aan de magere kant te zijn.
- Geef je brokken, wissel dan af met natvoer, rauwvoer, gekookt voer of andere brokken. Dit om te voorkomen dat er tekorten ontstaan en voor een diverser en gezondere darmflora.
- Bewaar de brokken maximaal 4 weken in de originele, luchtdichte verpakking. Zo behoud je de kwaliteit en heb je de minste kans dat de brokken ranzig worden door oxidatie.

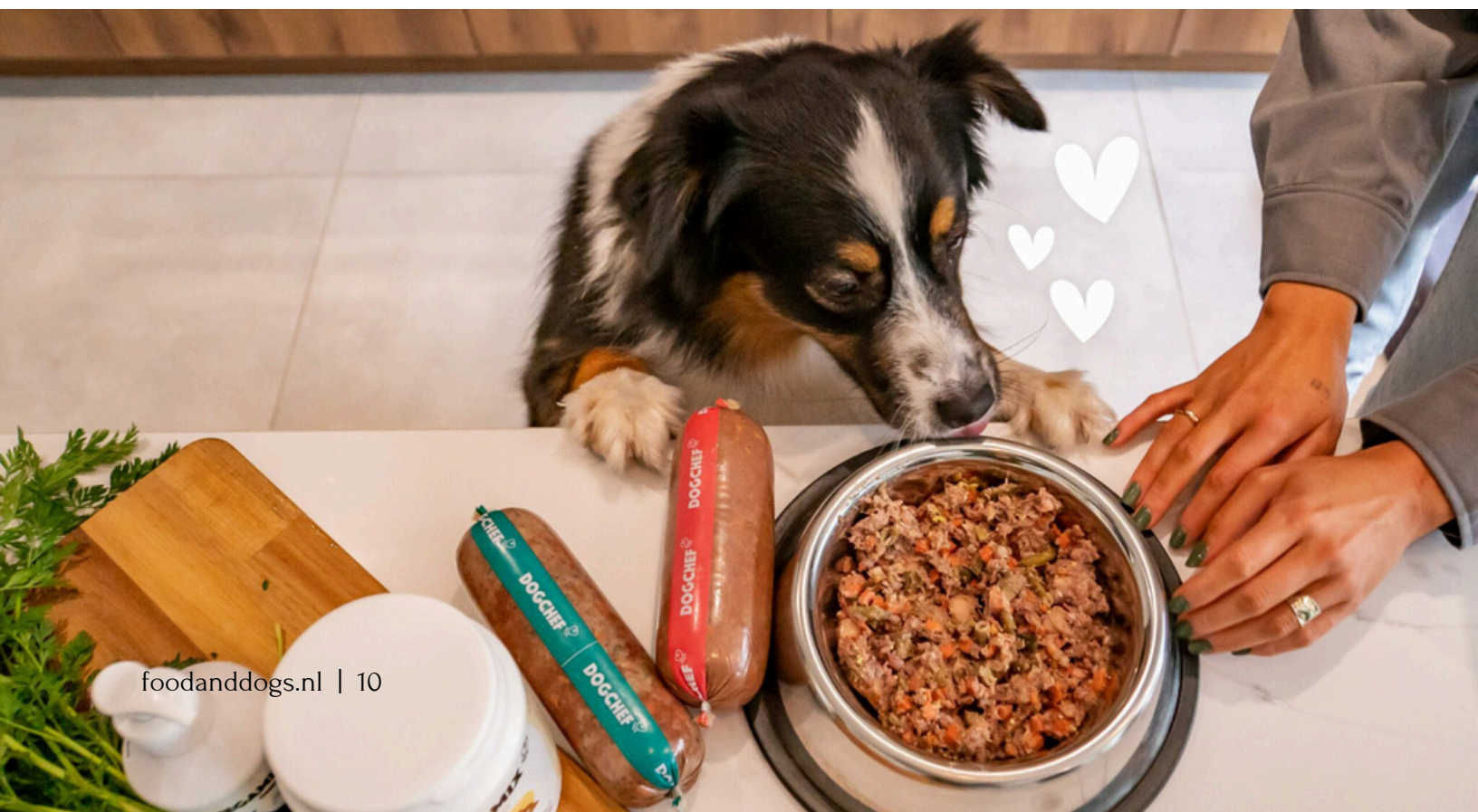
## GEKOOKT HONDENVOER

Gekookt hondenvoer is voor veel mensen nog een onbekende optie, terwijl het heel gezond kan zijn voor honden. De kwaliteit is uiteraard afhankelijk van de ingrediënten en bereidingswijze, maar bij een goede samenstelling is een gekookt voer een gezondere optie dan brokken of blikvoer. Het is ook veilig voor honden en pups die rauwvoer om de een of andere reden niet zo goed verdragen. Als je zelf kookt kun je bepalen wat er precies in de maaltijd zit, maar je kunt jezelf ook tijd en werk besparen en kant-en-klaar gekookte voedingen kopen.

### Waarom is gekookt hondenvoer gezond?

Gekookt voer is het minst bewerkte hondenvoer na rauwvoer. De voordelen van gekookt voer, vergeleken met brokken en natvoer (blikvoer of gestoomd voer) zijn:

- Het bevat minder schadelijke stoffen die door verhitting ontstaan.
- Natuurlijke voedingsstoffen blijven beter behouden, als de voeding op de juiste manier bereid is.
- Het is beter verteerbaar dan brokken.



## De nadelen van gekookt hondenvoer

Net zoals bij elk ander soort voer, zijn er ook nadelen aan gekookt voer.

- Er zit geen bot in, terwijl bot een goede bron is van bepaalde de betere voedingsstoffen.
- Het bevat geen bacteriën die bijdragen aan een goede darm gezondheid.

Je kunt uiteraard zelf probiotica aan de gekookte maaltijden toevoegen, >>> bijvoorbeeld in de vorm van een supplement of gefermenteerde groenten.

- Het zelf koken van voer is meer werk dan het geven van kant-en-klaar voer.
- Het kant-en-klaar gekookte voer is duurder dan een brok of rauwvoer.
- Gekookt voer moet in de vriezer worden bewaard, waardoor je vriesruimte nodig hebt en de maaltijd moet laten ontdooien.



### KANT-EN-KLAAR GEKOOKT HONDENVOER

Er zijn op dit moment drie merken met kwalitatief en compleet gekookte maaltijden voor de hond in Nederland en België:

- Pure instinct
- DogChef
- Butternut Box

Wil je DogChef uitproberen?

Met deze code krijg je 30% korting op een proefbox.

Code: Y82MG3

# HOE MAAK JE DE OVERSTAP NAAR ANDERE VOEDING

Heeft je pup bij de fokker rauw vlees gegeten en wil jij heel graag brok gaan geven of andersom. Je hebt een zak brokken met je pup mee naar huis gekregen, maar jij wilt echt de overstap maken naar KVV. Probeer je bij de overstap naar andere voeding in ieder geval aan de volgende richtlijnen te houden.

Geef je pup eerst nog even de voeding die hij of zij vanuit het nest gewend is. Meestal krijg je een zakje voer mee, zodat je eventjes vooruit kunt. Dit is heel belangrijk, te veel veranderingen in één keer levert extra stress en daardoor mogelijk diarree op. Als je puppy gewend is geraakt aan zijn nieuwe omgeving, kan je stap voor stap de overstap maken naar andere voeding.

In de baarmoeder kan een pup al smaken waarnemen vanuit het vruchtwater. Zijn smaak ontwikkelt zich na de geboorte verder door het drinken van moedermelk. Een goed en gevarieerd dieet van de moederhond zorgt dus voor een goede smaakontwikkeling van een pup. Maar hier stop het nog niet. Bij alles wat je geeft, zoals o.a. vlees, groenten en fruit, leer je je pup verschillende smaken te onderscheiden. Hierdoor worden de smaak voorkeuren gevormd. Deze ontwikkeling stopt ongeveer bij 5 maanden, dus het is belangrijk dat je in deze periode (stap voor stap) wat toevoegt aan het voer van je hond en ook regelmatig afwisselt. Geloof me, dit levert alleen maar voordelen op latere leeftijd op.



# VERBETER DE GEZONDHEID VAN JE PUP VERBETER ZIJN OF HAAR LEVEN!

Ik ben net als jij gek op honden. En met mijn ervaring in de hondenvoedingwereld, kan ik je vertellen dat wij zelf de verantwoordelijkheid moeten nemen om ervoor te zorgen dat onze honden een zo gezond, gelukkig en lang mogelijk leven kunnen leiden. Ik werk vanuit een orthomoleculaire geneeskundige visie. Hierbij maak ik, in tegenstelling tot de reguliere geneeskunde, gebruik van functionele voedingsstoffen die bekend zijn voor het hondenlichaam. Het startpunt waar vanuit ik werk, is verandering op het gebied van leefstijl van honden. Hierbij zal gezonde voeding altijd centraal staan.

*Miranda*

- Gecertificeerd Voedingstherapeut voor Honden -



## WAT KAN IK VOOR JOU BETEKENEN?

### Voercheck ✓

Mijn grootste drijfveer, als orthomoleculaire voedingstherapeut voor honden is, om jou als nieuwe pup eigenaar nieuwsgierig én enthousiast te maken. Ik hoop oprecht dat deze informatie jou verder kan helpen en er voor zorgt dat jouw hond zijn of haar beste leven leeft. Heb je nog vragen of je heb je hulp nodig bij de keuze van de juiste voeding voor jouw pup? Aarzel dan niet en neem contact met mij op.

Heb je een vraag naar aanleiding van de informatie in dit e-book?

Stuur mij gerust een e-mail: [miranda@foodanddogs.nl](mailto:miranda@foodanddogs.nl)

[www.foodanddogs.nl](http://www.foodanddogs.nl)